



## **Regolamento generale per la sicurezza all'interno dell'Associazione**

La A.s.d. Ganbaru Shotokan Karate è una associazione sportiva dilettantistica. È, pertanto, permesso l'accesso ai suoi corsi ai soli associati e ai tesserati all'ente di promozione sportiva o federazione sportiva nazionale a cui la A.s.d. Ganbaru Shotokan Karate è affiliata. Ogni Iscritto si impegna a rispettare il presente regolamento interno e si obbliga ad osservare le indicazioni del tecnico insegnante in palestra e ad attenersi alle norme della buona educazione, di moralità e di correttezza nei rapporti interpersonali.

Oltre a quanto riportato nel presente regolamento devono essere sempre seguite le indicazioni degli insegnanti tecnici presenti.

L'accesso ai corsi dell'associazione è consentito a partire dai 4 anni.

Gli allievi devono osservare la massima pulizia personale, in particolare lavando piedi e mani prima della pratica, e dotarsi di un set per igiene personale (es. bagno schiuma, asciugamani, accappatoio, ecc.). Le unghie di mani e piedi vanno tenute rigorosamente corte;

I propri indumenti vanno posti sugli appositi appendiabiti presenti negli spogliatoi oppure nelle borse/sacche. Vanno sempre indossate delle ciabatte durante l'uso delle docce e negli spogliatoi.

Agli allievi è fatto divieto di indossare durante le lezioni oggetti che possono diventare pericolosi, quali, a mero titolo esemplificativo, orecchini, fermagli, spille, collane, bracciali.

È consentito portare bevande dall'esterno solamente se contenute in bottiglie sigillabili con tappo. Per ovvi motivi, non è consentito consumare cibi nei locali dell'Associazione.

In caso di acceso di visitatori con minori, gli stessi devono essere accompagnati dai genitori, tenuti sotto sorveglianza e non devono essere lasciati soli negli spazi dell'Associazione: tatami, spogliatori, servizi igienici, cortile esterno.

Mai correre all'interno degli spazi dell'Associazione, se non richiesto durante lo svolgimento delle lezioni.

Non abbandonare materiali di protezione (es. tape, cerotti, garze, ecc.) sul tatami o nello spogliatoio. Buttare sempre questi rifiuti, così come ogni altro rifiuto, nei cestini posizionati all'ingresso, negli spogliatoi e nei servizi igienici.

Adottare le previste norme igieniche (es. utilizzare i dispenser disponibili di soluzioni igienizzanti);

Segnalare immediatamente l'insorgenza di malessere, o di sintomi, in particolare di febbre, tosse o di difficoltà respiratorie, all'insegnante tecnico presente.

È vietato fumare all'interno dei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici e nel cortile.

È vietato introdurre ogni tipo di animale nei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.

È vivamente sconsigliato agli allievi di depositare e/o lasciare incustoditi oggetti di valore negli spogliatoi e nei locali della palestra. La A.s.d. Ganbaru Shotokan Karate non assume responsabilità alcuna per eventuali furti e/o smarrimenti di quanto lasciato incustodito.

Approvato nella seduta del consiglio Direttivo del 19/6/2024

Il Presidente Stefano Mastronicola